

8. 每人每日熱量供給量

單位：大卡

年別 產品別	民國 92 年 (2003)	民國 93 年 (2004)	民國 94 年 (2005)	民國 95 年 (2006)	民國 96 年 (2007)
1. 穀類	857.82	866.84	873.74	801.09	830.61
(1) 米	469.88	464.00	465.47	460.25	454.45
(2) 小麥	364.21	379.20	381.97	315.38	350.34
(3) 玉米	20.54	18.39	20.72	20.38	21.35
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	3.18	5.26	5.58	5.09	4.46
2. 薯類	106.31	115.23	107.26	118.92	111.67
(1) 甘藷	7.38	6.44	7.85	8.60	7.28
(2) 樹薯	75.27	86.54	76.04	85.57	82.59
(3) 馬鈴薯	21.79	20.77	22.82	23.68	20.84
(4) 其他	1.88	1.48	0.55	1.08	0.96
3. 糖及蜂蜜	271.77	248.65	266.09	247.09	244.70
(1) 糖	268.92	246.47	263.65	244.92	243.00
(2) 蜂蜜	2.85	2.18	2.45	2.18	1.70
4. 子仁及油籽類	243.22	221.54	237.92	240.80	237.57
(1) 大豆	153.74	135.33	153.61	151.63	156.22
(2) 花生	20.53	19.48	15.71	20.37	14.64
(3) 芝麻	4.47	5.49	5.16	4.56	5.22
(4) 其他	64.47	61.24	63.44	64.24	61.49
5. 蔬菜類	80.43	81.13	76.79	78.71	75.24
(1) 葉菜類	16.19	16.49	15.48	16.61	14.77
(2) 根菜類	8.25	8.29	9.82	9.56	9.59
(3) 莖菜類	30.41	31.42	29.19	29.40	30.79
(4) 花果菜類	25.18	24.48	21.87	22.73	19.70
(5) 菇類	0.41	0.45	0.42	0.40	0.39
6. 果品類	139.17	134.11	120.56	133.83	128.00
(1) 香蕉	11.74	10.57	8.22	12.13	12.92
(2) 鳳梨	12.01	12.28	11.80	13.15	12.42
(3) 柑桔類	16.44	17.94	16.35	18.19	15.27
(4) 瓜果類	9.06	8.53	6.32	6.91	5.92
(5) 其他	89.91	84.80	77.87	83.45	81.46
7. 肉類	369.65	373.63	370.22	379.94	358.51
(1) 豬肉	195.63	198.25	195.25	197.96	191.22
(2) 牛肉	21.60	17.49	20.30	21.80	21.29
(3) 羊肉	4.03	4.65	4.83	4.57	4.18
(4) 家禽肉	147.92	152.82	149.37	155.50	141.73
(5) 其他	0.47	0.41	0.46	0.10	0.09
8. 蛋類	63.59	62.20	58.67	59.55	60.08
9. 水產類	83.36	65.51	67.04	53.34	68.33
(1) 魚類	62.39	49.38	49.13	34.59	40.96
(2) 蝦蟹類	3.13	3.12	3.42	3.11	3.71
(3) 頭足類	7.62	3.33	3.65	6.17	13.80
(4) 貝介類	5.46	5.20	5.92	5.93	5.97
(5) 其他	0.52	0.49	0.32	0.36	0.46
(6) 乾漬	4.23	3.98	4.60	3.18	3.43
10. 乳品類	87.33	84.46	80.13	82.24	79.60
(1) 鮮奶	28.57	26.21	24.62	25.88	25.52
(2) 奶粉	49.39	48.14	46.20	47.13	45.46
(3) 其他	9.37	10.11	9.31	9.23	8.62
11. 油脂類	605.62	576.79	632.82	563.85	587.26
(1) 植物油	508.11	477.82	527.19	473.40	487.84
a. 大豆油	387.26	347.11	388.09	345.13	366.48
b. 花生油	9.05	8.55	6.89	8.95	6.39
c. 芝麻油	7.20	9.08	9.40	7.84	8.51
d. 其他	104.60	113.08	122.80	111.49	106.45
(2) 動物油	97.51	98.97	105.64	90.44	99.42
a. 豬油	33.04	28.97	30.23	23.71	22.10
b. 奶油	11.81	12.59	14.18	11.74	14.44
c. 其他	52.65	57.40	61.23	54.99	62.87
合計	2,908.26	2,830.08	2,891.25	2,759.38	2,781.55
12. 酒類(參考)	53.42	52.33	49.57	57.06	55.77
合計(含酒類)	2,961.68	2,882.40	2,940.82	2,816.44	2,837.32

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國 97 年 (2008)	民國 98 年 (2009)	民國 99 年 (2010)	民國 100 年 (2011)	民國 101 年 (2012)	Year Category
774.19	825.02	807.28	806.91	810.14	1. Cereals
458.65	450.56	442.28	430.57	435.98	(1) Rice
290.05	349.43	337.30	351.00	351.45	(2) Wheat
21.13	20.47	22.71	20.90	18.35	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
4.36	4.54	4.98	4.43	4.36	(5) Others
107.77	109.99	106.36	103.47	118.72	2. Starchy roots
7.70	8.28	7.54	7.38	7.85	(1) Sweet Potatos
78.61	78.87	72.34	76.02	89.34	(2) Cassava
20.44	22.43	25.99	20.07	21.53	(3) Potatoes
1.01	0.42	0.49	-	-	(4) Others
247.01	257.30	244.15	244.84	260.73	3. Sugars & honey
245.34	256.63	241.41	239.51	255.99	(1) Sugars
1.68	0.67	2.74	5.33	4.74	(2) Honey
203.97	216.62	220.18	219.40	224.14	4. Pulses and oilseeds
134.94	143.54	145.44	138.84	148.37	(1) Soybeans
16.17	16.40	18.48	19.01	16.01	(2) Peanuts
3.75	5.69	5.83	5.24	4.94	(3) Sesame
49.10	50.98	50.43	56.31	54.82	(4) Others
73.79	73.55	73.88	75.30	70.85	5. Vegetables
15.70	16.21	15.43	17.27	17.05	(1) Green leafy
9.24	9.03	8.44	7.35	7.26	(2) Roots
29.41	28.26	29.63	28.97	26.22	(3) Bulbs & tubers
19.01	19.73	20.06	21.35	19.96	(4) Flowers & fruits
0.44	0.32	0.32	0.36	0.36	(5) Mushrooms
123.72	116.66	126.80	131.49	124.44	6. Fruits
12.03	9.92	16.70	17.76	17.06	(1) Bananas
11.86	11.21	10.86	10.45	10.05	(2) Pineapples
18.31	17.76	17.16	18.06	17.09	(3) Citrus
5.37	5.55	5.70	6.18	5.84	(4) Melons
76.15	72.21	76.38	79.04	74.39	(5) Others
348.14	356.60	367.18	373.35	362.42	7. Meat
184.30	188.86	183.25	184.80	183.71	(1) Pork
21.55	23.44	27.41	27.11	24.47	(2) Beef
4.65	3.30	3.85	3.41	3.06	(3) Mutton
137.57	140.93	152.59	157.92	151.09	(4) Poultry
0.07	0.07	0.09	0.09	0.08	(5) Others
57.84	57.08	59.76	58.84	59.15	8. Eggs
68.37	58.17	68.34	75.68	74.74	9. Fish & sea food
37.82	37.13	45.04	48.45	46.81	(1) Fish
4.89	5.03	5.96	5.65	6.10	(2) Shrimps & crabs
11.77	2.34	3.47	7.57	7.56	(3) Cephaopodas
7.72	6.81	8.16	7.87	8.70	(4) Shell fish
0.42	0.37	0.38	0.46	0.32	(5) Others
5.74	6.48	5.33	5.69	5.26	(6) Dried (salted)
65.53	73.87	73.04	75.82	72.03	10. Milk
24.85	25.62	26.91	27.99	27.45	(1) Fresh
32.10	38.74	36.79	38.20	35.16	(2) Powdered
8.58	9.51	9.33	9.63	9.42	(3) Others
509.48	535.26	547.24	509.66	552.15	11. Oils and fats
417.88	437.39	445.51	405.78	441.99	(1) Vegetable
308.95	328.44	324.97	291.81	325.56	a. Soybean
7.08	7.18	8.08	8.29	6.94	b. Peanut
5.44	8.75	9.13	7.50	5.73	c. Sesame
96.41	93.02	103.34	98.17	103.76	d. Others
91.60	97.87	101.73	103.89	110.16	(2) Animal
19.04	19.67	19.21	19.50	19.45	a. Lard
8.72	9.84	11.66	13.98	12.98	b. Butter
63.84	68.36	70.86	70.41	77.73	c. Others
2,579.82	2,680.12	2,694.20	2,674.77	2,729.51	Grand total (1~11)
53.70	56.51	59.32	63.95	66.66	12. Wine & beer(reference)
2,633.52	2,736.63	2,753.52	2,738.72	2,796.16	Grand total (1~12)